



Projektas

JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO MODELIO SUKŪRIMAS

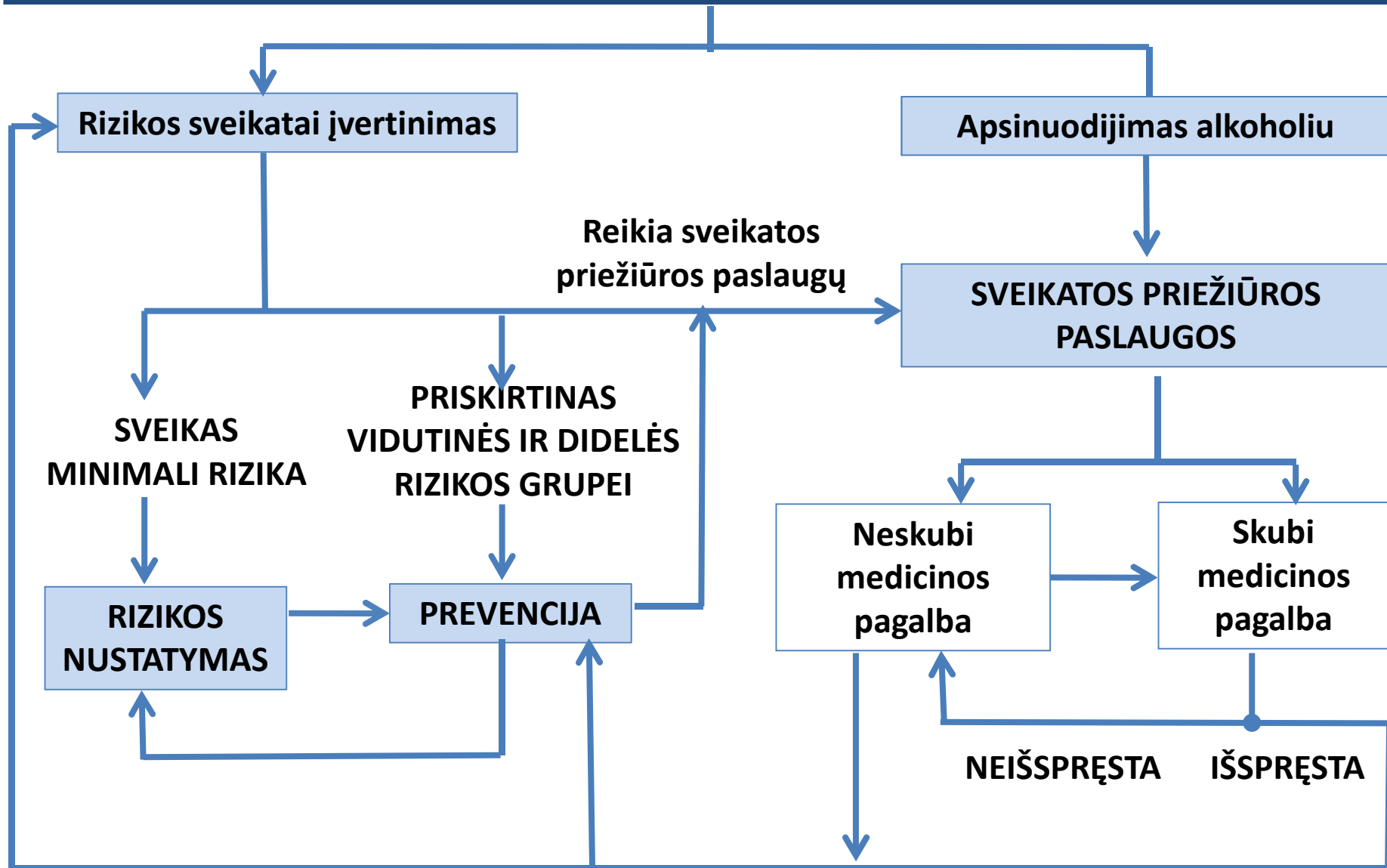
Finansuojamas pagal 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programą Nr. LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“

ALKOHOLIO VARTOJIMO NEIGIAMO POVEIKIO SVEIKATAI MAŽINIMAS. ALGORITMAS ASMENINIO KONTAKTO ATVEJU

Dr. Aušra Širvinskienė, Erika Matuizaitė

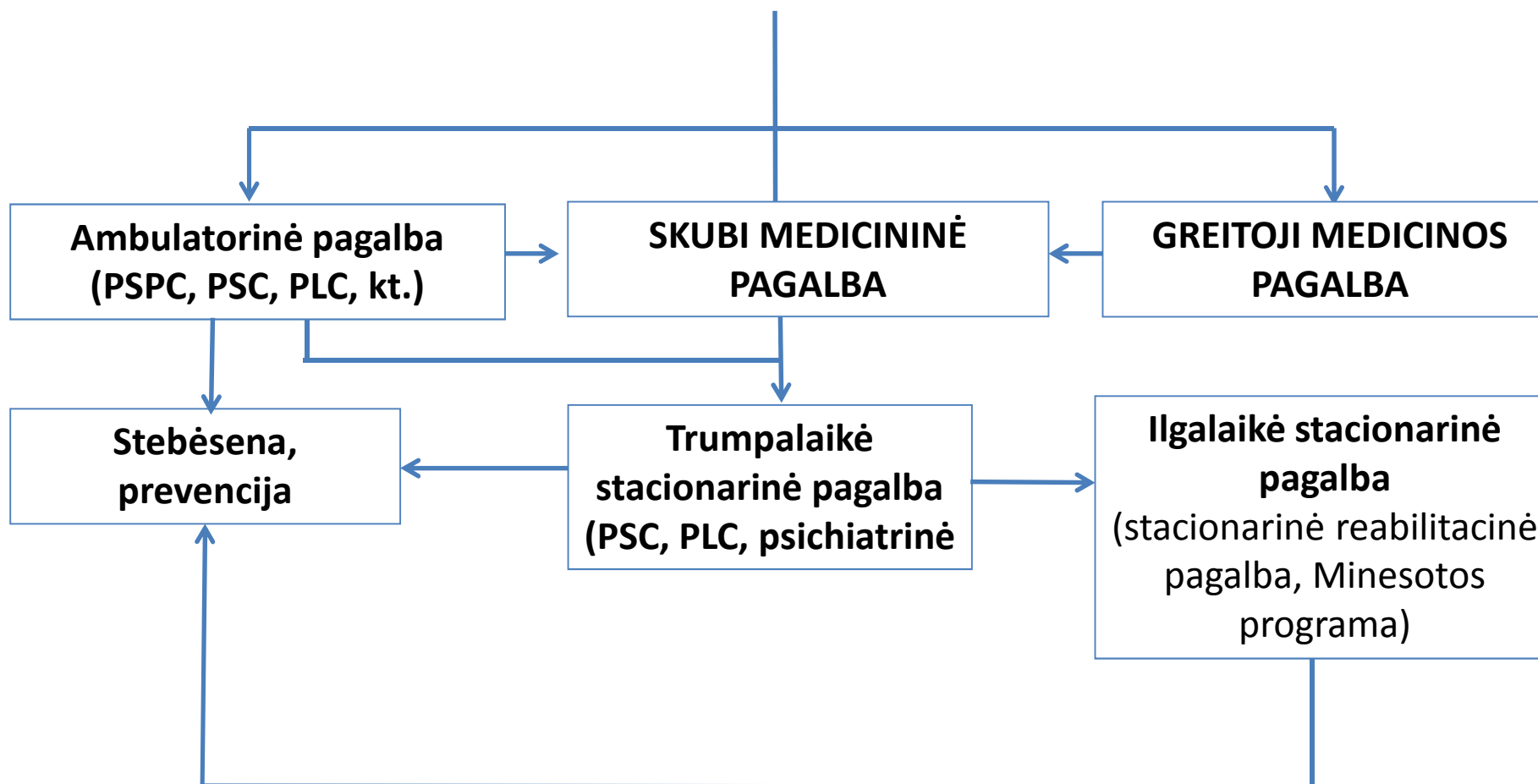
Vilnius, 2016 kovas

ALKOHOLIO VARTOJIMO NEIGIAMO POVEIKIO SVEIKATAI MAŽINIMAS. ALGORITMAS ASMENINIO KONTAKTO ATVEJU



REIKIA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ

APSINUODIJIMAS ALKOHOLIU

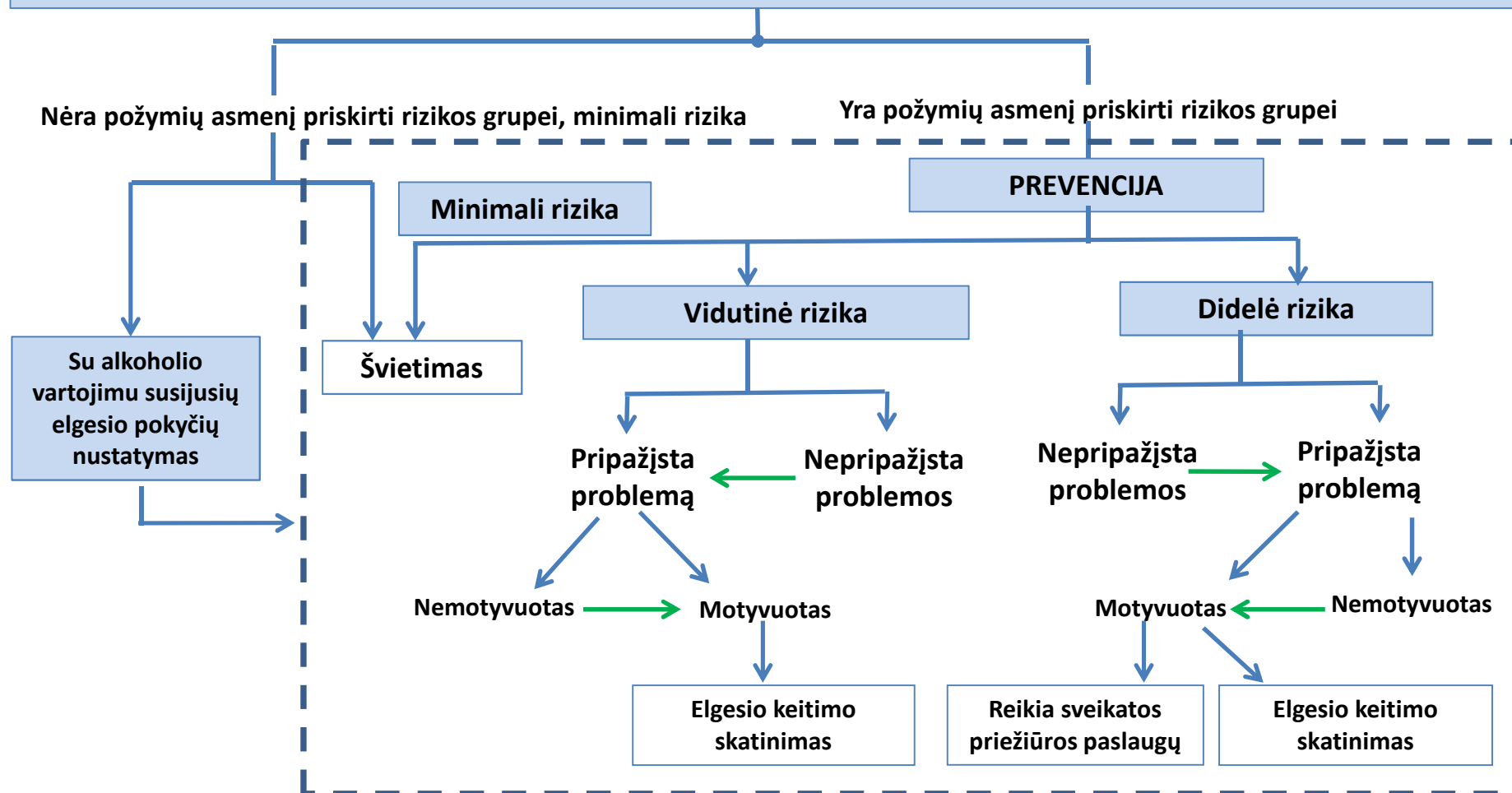


Pagalba artimiesiems ir aplinkiniams

RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

Kontroliniai klausimai, pokalbis ar informacija iš trečiųjų asmenų padedanti nustatyti ir priskirti rizikos grupei





- Siekiant tiksliau įvertinti jaunų asmenų alkoholio vartojimo įpročius, jo keliamas problemas ir galimą priklausomybę reiktų naudoti AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) testą

AUDIT klausimyno pagalba gautus rezultatus galima išskirstyti priskiriant juos vienai iš zonų:

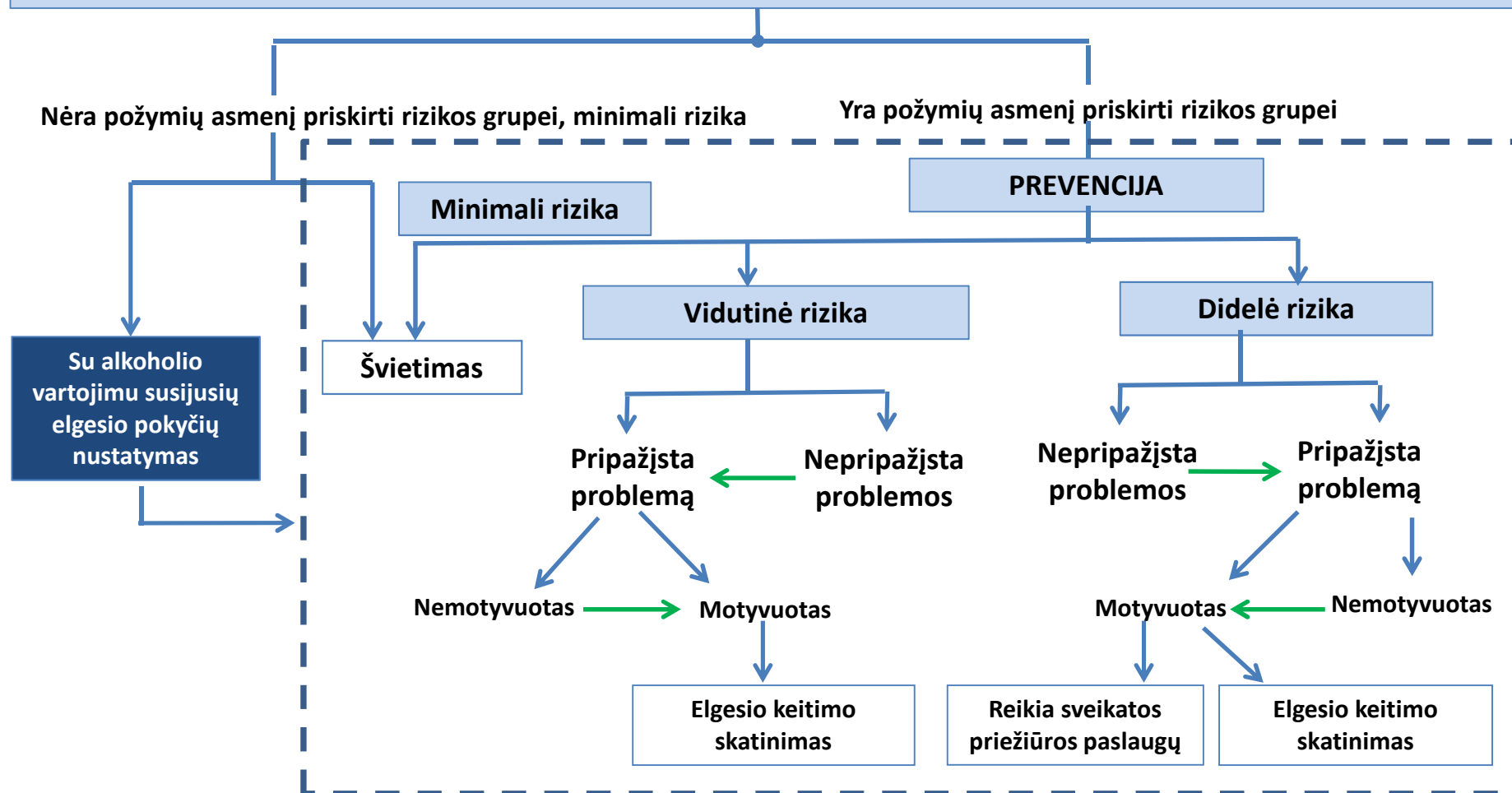
- 0 – 8: Žalia zona: greičiausiai neturite problemų dėl alkoholio vartojimo, bet jei jūs nerimaujate dėl alkoholio poveikio, turėtumėte keisti įpročius.
- 8 – 10: Geltona zona: turite pagrindo sunerimti.
- 11 – 15: Raudona zonos: yra keletas rimtų požymių, kad alkoholio vartojimas jums kelia problemų.
- Daugiau 15: Raudona zona: jūs greičiausiai turite rimtų alkoholio vartojimo problemų.

Rizikos lygis	Kriterijai	Intervencija	Specialistų vaidmuo
Žemas (Žalia zona)	<280 g/sav. vyrai <140 g/sav. moterys AUDIT < 8	Pirminė prevencija	Sveikatos švietimas, propagavimas, geras pavyzdys
Rizikingas (Geltona zona)	≥280-349 g/sav. vyrai ≥140-209 g/sav. moterys AUDIT 8-11	Paprastas patarimas	Atpažinimas, įvertinimas, trumpa konsultacija
Žalingas	≥350 g/sav. vyrai ≥210 g/sav. moterys Padaryta žala AUDIT 11-19	Paprastas patarimas ir trumpa konsultacija bei nuolatinis stebėjimas	Atpažinimas, įvertinimas, trumpa konsultacija, stebėjimas
Aukštas (priklausomybė nuo alkoholio)	TLK-10 kriterijai AUDIT ≥ 20	Specializuotas gydymas	Atpažinimas, įvertinimas, nukreipimas, stebėjimas

RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

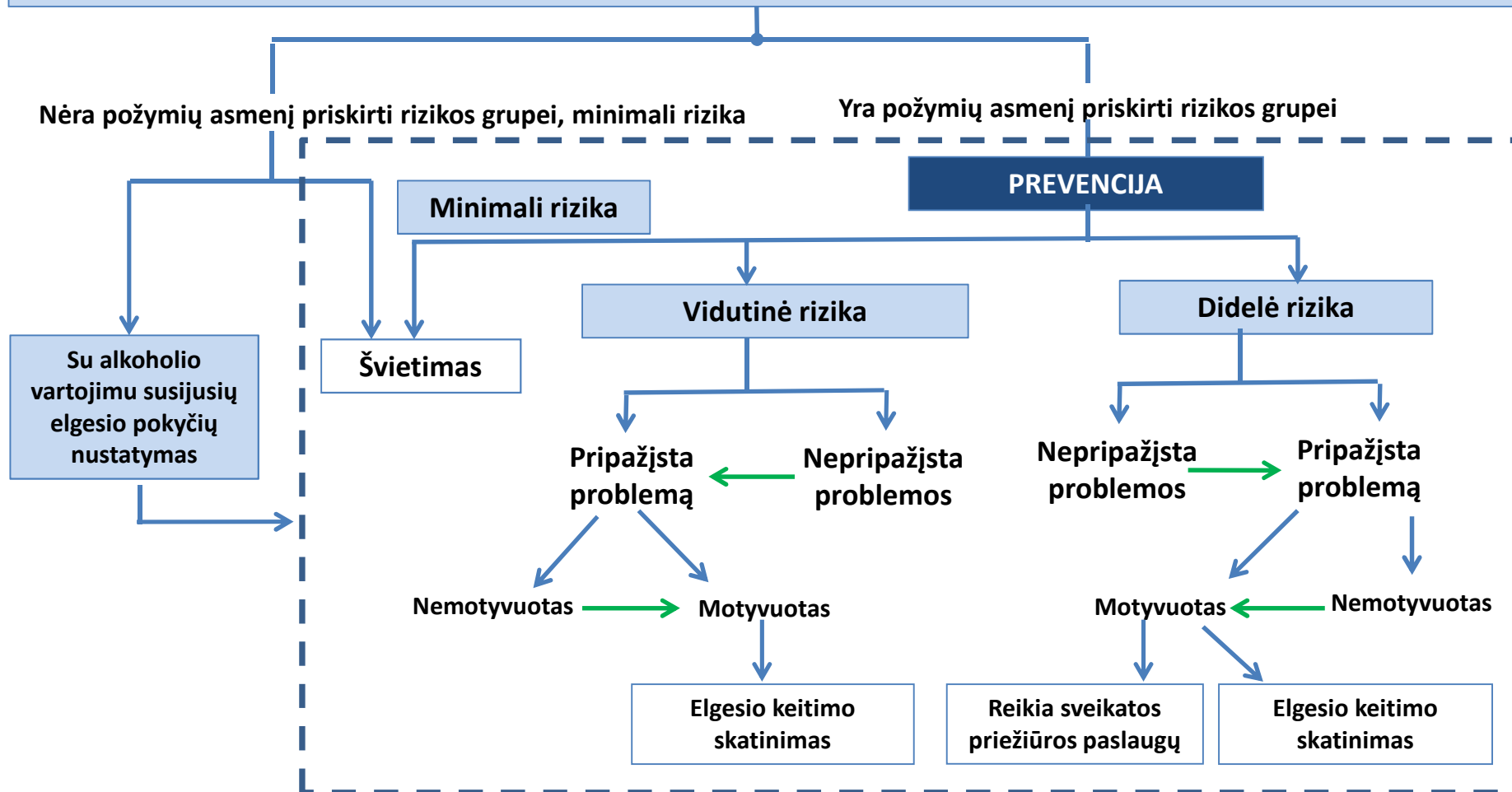
Kontroliniai klausimai, pokalbis ar informacija iš trečiųjų asmenų padedanti nustatyti ir priskirti rizikos grupei



RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

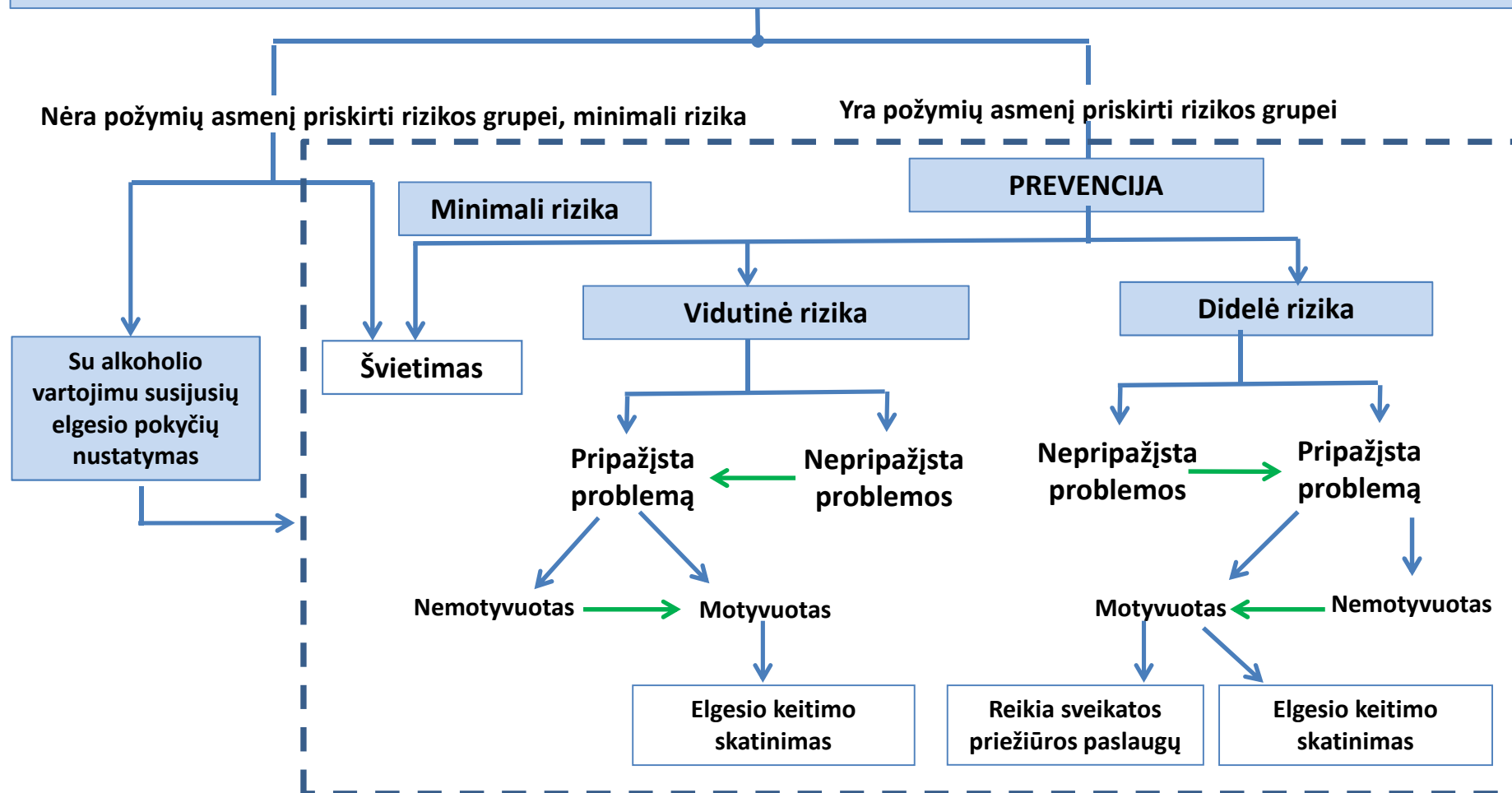
Kontroliniai klausimai, pokalbis ar informacija iš trečiųjų asmenų padedanti nustatyti ir priskirti rizikos grupei



RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

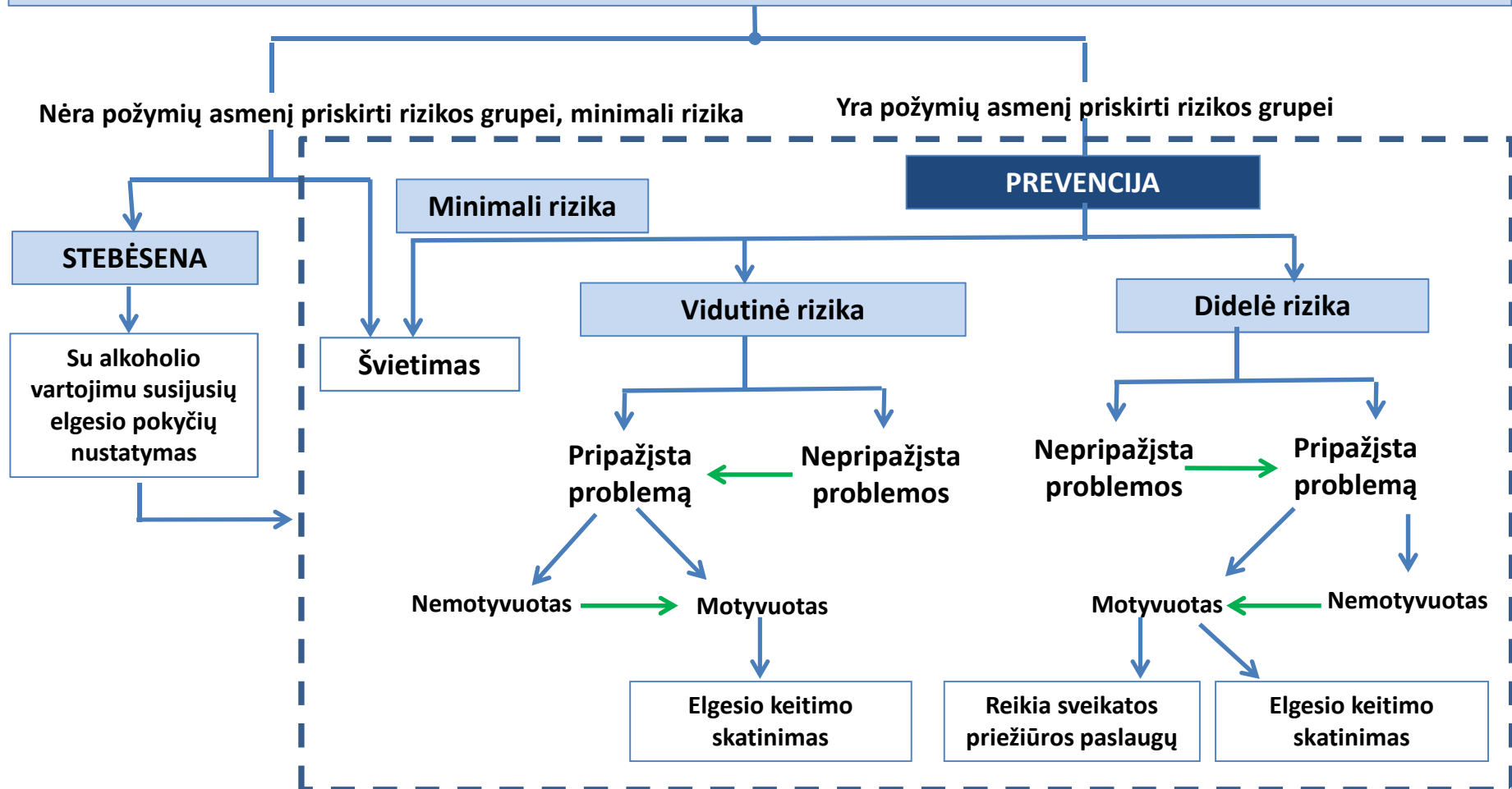
Kontroliniai klausimai, pokalbis ar informacija iš trečiųjų asmenų padedanti nustatyti ir priskirti rizikos grupei



RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

Kontroliniai klausimai, pokalbis ar informacija iš trečiųjų asmenų padedanti nustatyti ir priskirti rizikos grupei

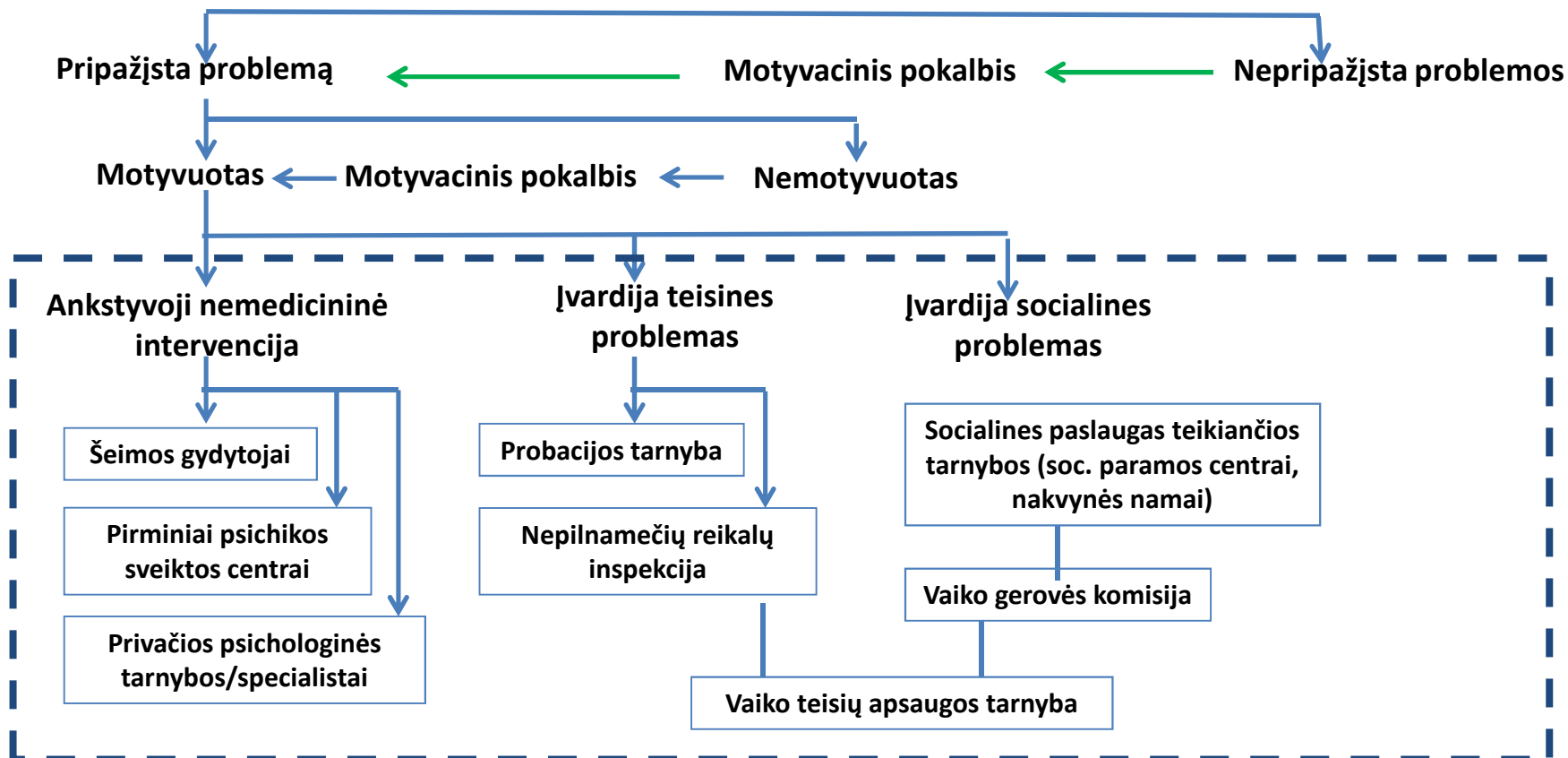


RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMAS

Vidutinė ir didelė rizika. Elgesio keitimo skatinimas

Siektinas rezultatas – asmuo liaujasi vartojęs alkoholį; netampa priklausomu nuo alkoholio

ANTRINĖ PREVENCIJA. ELGESIO KEITIMO SKATINIMAS



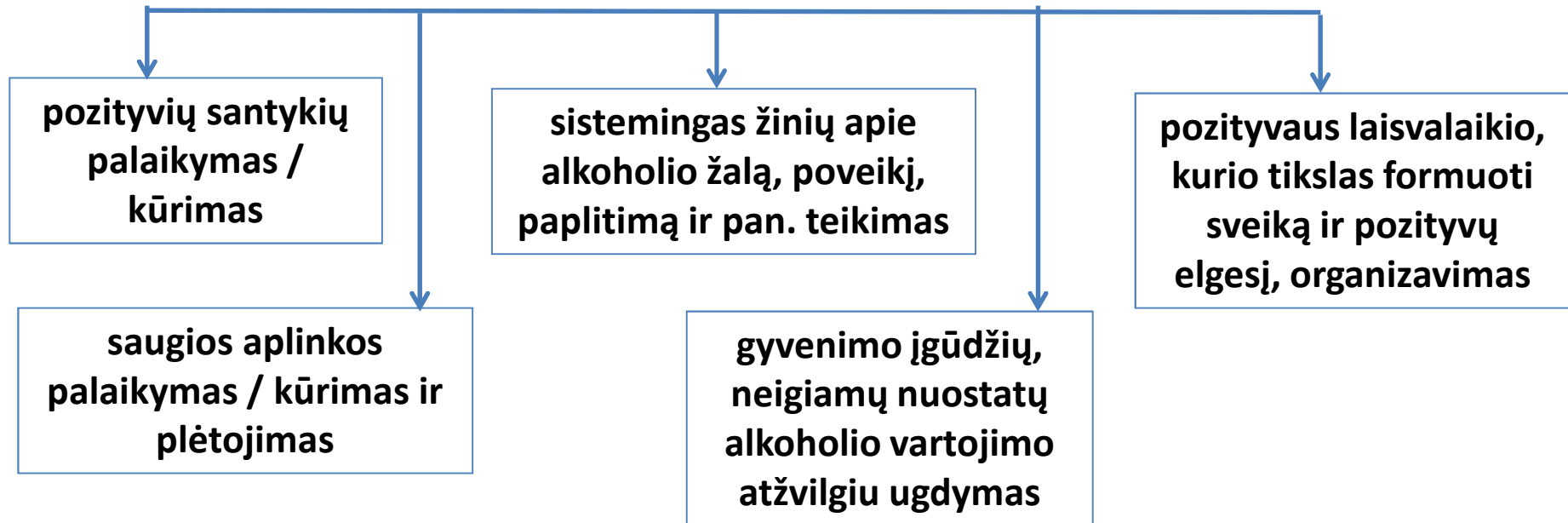
PREVENCIJA

Minimali rizika

Ne tik sveikatos sistemos institucijos ir medikai

Siektinas rezultatas – užkirsti kelią problemos atsiradimui

PIRMINĖ PREVENCIJA



REIKIA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ

REIKIA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ

